



TENNIS-FITNESS

Liebe Mitglieder! Liebe Eltern! Liebe Cracks!

Die Fitness im Tennis spielt eine außerordentlich wichtige Rolle, wie die meisten inzwischen bemerkt haben dürften! ;-). Zudem bietet einen zusätzlichen Ausgleich, für die Vereinsspieler eine Ergänzung, für Alle sportliche Betätigung mal in anderer Spiel- und Spaßform.

Ab sofort findet ein Fitnesstraining für alle interessierten Mitglieder statt. Das Training findet donnerstags unter der Leitung von Silke Al-Amin statt.

Für die U14 von 17.00 bis 18.00 Uhr

Für die U21 von 18.00 bis 19.00 Uhr (jedes erwachsene Mitglied ist willkommen!)

Das Training wird durchgeführt von Silke Al-Amin.

Wir freuen uns über eure Teilnahme!

Viele Grüße

Björn Louis, Silke Al-Amin

